

## Б1.О.33 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

### Направление подготовки 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение Профиль Агроэкология

#### Квалификация - бакалавр

#### Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

##### Цель и задачи дисциплины

Бакалавр по направлению подготовки 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение должен быть подготовлен к решению задач профессиональной деятельности следующих типов: производственно-технологической.

**Цель дисциплины** – сформировать у обучающихся знания, умения и навыки (в соответствии с формируемыми компетенциями) по теоретическим и методическим основам физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

##### Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

##### Компетенции и индикаторы их достижений

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Код и наименование индикатора достижения компетенции                                                                                                                              | Формируемые ЗУН                                                                                        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                   | знания                                                                                                 | умения                                                                                                                                                           | навыки                                                                                                                                                           |
| ИД-1ук-7 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни | Обучающийся должен знать: теоретические и методические основы здорового образа жизни – (Б1.О.33 – 3.1) | Обучающийся должен уметь: подбирать методику занятий физической культурой и спортом для полноценной социальной и профессиональной деятельности – (Б1.О.33 – У.1) | Обучающийся должен владеть: средствами и методами для поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни – (Б1.О.33 – Н.1) |
| ИД-2ук-7 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих                                                                                         | Обучающийся должен знать: основы физической культуры для осознанного выбора                            | Обучающийся должен уметь: осуществлять выбор здоровьесберегающих технологий –                                                                                    | Обучающийся должен владеть: теоретическими основами использования здоровьесберегающих технологий с                                                               |

|                                                                                                       |                                                  |                 |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | здоровьесберегающих технологий – (Б1.О.33 – 3.2) | (Б1.О.33 – У.2) | учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности – (Б1.О.33 – Н.2) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|