

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Минаев Евгений Анатольевич
Должность: Директор Института агроэкологии
Дата подписания: 30.05.2024 14:38:45
Уникальный программный ключ:
228e9f4f78f4404f7c9d659181ea0dccc42a2a144

Б1.О.44 ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Направление подготовки **35.03.05 Садоводство**
Направленность **Декоративное садоводство и ландшафтный дизайн**

Квалификация – бакалавр

1. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

1.1. Цель и задачи дисциплины

Бакалавр по направлению подготовки 35.03.05 Садоводство должен быть подготовлен к решению задач профессиональной деятельности производственно-технологического типа.

Цель дисциплины – сформировать у обучающихся знания, умения и навыки (в соответствии с формируемыми компетенциями): сформировать способность направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, решения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

1.2. Компетенции и индикаторы их достижений

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Формируемые ЗУН | | |
|--|--|---|--|
| | знания | умения | навыки |
| ИД-1 _{УК-7} Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Обучающийся должен знать: показатели физической подготовленности занимающихся физической культурой – (Б1.О.44 – 3.1) | Обучающийся должен уметь: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – (Б1.О.44 – У.1) | Обучающийся должен владеть: средствами и методами для поддержания должного уровня физической подготовленности и ведения здорового образа жизни – (Б1.О.44 – Н.1) |
| ИД-2 _{УК-7} Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом | Обучающийся должен знать: основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегаю- | Обучающийся должен уметь: использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегаю- | Обучающийся должен владеть: навыками использования здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних |

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------------------------|--|
| внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | щих технологий– (Б1.О.44 – 3.2) | щих технологий– (Б1.О.44 – У.2) | условий реализации конкретной профессиональной деятельности– (Б1.О.44 – Н.2) |
|---|------------------------------------|------------------------------------|--|